



ふる里からの 「ふくろうだより」 1月号

今年の指針
“前へ”

令和8年1月12日発行



あかるく やわらかく やさしく

社会福祉法人 隅眞会

ふる里

長崎県 大村市 鬼橋町 1416番地

TEL (0957) 27-4500

FAX (0957) 27-4501

HP検索: [ティーサービスセンターふる里](#)



“前へ”

新年あけましておめでとうございます。陽気なお天氣の中初春を迎えました。ふる里に出勤したのが、朝の七時半、東の空を見ると今にも初日が出てこようとしているところでした。朝自宅を出る時にテレビでは、富士山のご来光が放映されていて、その後に出雲の特集番組が。私のふる里長崎県の次に大好きな所です。出雲大社を新年早々に思い出し、とてもいい気分になりました。そして第三番目がふる里からのご来光です。非常階段から屋上に上がって、スマートフォンのカメラを構えて初日を待ちました。7時48分四方に輝きを放って初日の瞬間。思わず手を合わせ平和と幸せ、今年一年の安心を祈りました。スマートフォンでの撮影も行い、見てみるとバッヂリ写っていました。今年も抜群に良い年になり、皆さんと喜び合えるような一年になりそうです。

さて、2026年、令和8年は、インターネットからの引用ですが、十干十二支でいうと『丙午(ひのえ うま)』という年になります。「丙」と「午」どちらも火の性質を持つことから、丙午は火の力を象徴する年とされます。特に今年、2026年の丙午は、情熱やエネルギーに満ちた、大きな変化と飛躍のチャンスがある年です。新しい挑戦や積極的な行動が成功の鍵となります。また、火の性質を持つ「丙(ひのえ)」と、行動力を象徴する「午(うま)」が重なることで、情熱や勢いが高まり、太陽のようなエネルギーに満ち溢れた一年になると言われています。さらに午は「人の役に立つ」「家族を守る」「幸せを運ぶ」縁起のよい存在とされています。また、力強くまっすぐしなやかに疾走する姿から、物事が順調に進み努力が実る年とも言われます。これらのことから、今年一年とても素晴らしい一年になりそうです。

今年のふる里の指針は、“前へ”としました。心に“夢”を抱き、希望を持って一年間利用者、入居者の皆様方と生活していきます。もちろん、『笑顔』を対応の軸として、皆様に生活の楽しさと、生きる喜びを作りまいります。今年も明るく希望を与えるサービスの提供を考えています。“前へ”的指針は、これから先への夢と希望を皆さんと一緒に作ってまいります。『笑顔は、喜びの源泉なり』です。今年も大いに期待して下さい。

センター長 森 隆敏

12月行事



木曜日



味噌バターレモン鍋

金曜日



ちゃんぽん鍋

土曜日



すき焼き鍋



今年も一年

ありがとうございました！カンパイ！



午後からの第二部は、いよいよ『もちつき大会』の始まりです。ふる里のもちつきは、昔ながらの杵と臼を使って行います。男性陣がもちをこねている時は、「こねて、こねて、おっこねて～」、もちをつき出すと、「よいしょ！」や「頑張れ！」と応援の掛け声をいただきました。利用者さんも一緒に下さり、おいしいおもちがつきあがりました。つきたてのおもちは利用者さんに丸めていただきました。白もち、よもぎもち、芋もちと三種類のおもちをつき、芋ものはおやつに召し上がられました。



こ～ねこね！



ペッタン！ペッタン！



よいしょ



よもぎもち 芋もち あやつ



行事の締めくくりは、職員から歌のプレゼント🎁 聖歌隊の衣装に着替えて舞台に上がり、3曲披露しました。25日はクリスマスソングを歌ったり、「恋のバカンス」は2部合唱でハモリを披露し大好評でした。アンコールの声が上がるなど、利用者の皆さんに喜んでいただけました。今年一年の締めくくりに相応しい内容盛りだくさんの行事となりました。 行事担当 中邑 典子・内田 みどり

♪ふる里聖歌隊♪



訪問ボランティア



4日(木)、「フラマキ様」による美しく華麗なフラダンスを披露していただきました。華やかさだけでなく力強い踊りもあり、皆さんウットリした気持ちで心を惹きつけられ、会場は熱気に包まれました。



19日(金)、「ライラック B 様」によるピアニカ演奏でした。クリスマスにちなんでサンタの帽子を被り、クリスマスソングや唱歌などを演奏され、皆さん馴染みのある曲で楽しいひとときを過ごされました。

居宅介護サービスセンター ふる里

介護保険について、介護保険の申請代行、ケアプラン

作成、介護サービスの紹介・支援など行い、介護全般の

相談役であるケアマネージャー(介護支援専門員)が

皆様の心配事を専門的な立場で、安心した生活を送っていただく方向で解

決いたします。業務に関する手数料や、ご利用に係る料金は**無料**です。

24時間サービス体制をとっていますので、介護・福祉のアドバイザーとして

ご家族の身边に置いてください。

1月の行事予定

◆ふる里1月行事 『ふる里新年会』

5日(月)・6日(火)・7日(水)



◆生花教室 ~齊藤マサミ先生~ 9日(金)・26日(月)

◆書道教室 ~中村 朱実 先生~ 19日(月)・29日(木)

◆おはなしの部屋 20日(火)

※1 ふる里おはなしの部屋の時は、**午前中入浴**となりますので、
皆様のご協力を宜しくお願いします。

◆押し花教室 ~中村壽美子先生~ 27日(火)

◆麻雀・将棋・囲碁 … 毎週水曜日午後

(14、21、28実施予定です。)

◆訪問ボランティア … 岩崎様、森宗様 15日(木)

竹千会様 26日(月)



ゆず湯でポッカポカ～



12月22日「冬至」の日は、“ゆず湯”でした。今年は利用者の皆さんからたくさんの中のゆづをいただき、ありがとうございました。ゆづのいい香りを楽しみながら、ゆっくりお湯に浸かり、体の芯までポカポカ温まりました。季節の風習を今後も大事にしていきたいものですね。編集後記 門松 日出子